ツカエルくんの

クロスワードで学ぶ なるほど放射線

クロスワードを解きながら一緒に放射線について学んでみよう！頑張って解いて応募してね！

放射線教室にもヒントがあるよ！読んでみてね！

放射線教室

食べ物の中に放射性物質があるってホント？

目で見たり、触ったり、五感で感じることができない放射線ですが、実は食べ物にも放射性物質が含まれています。

主なものはカリウム40で、お米、肉、魚などに含まれています。

カリウム40は、自然界にあるカリウムの中に約0.01%の割合で含まれており、これだけを取り除くことはできません。しかし、カリウムは、血圧の上昇を抑える役割や筋肉の収縮を助ける働きなどがあり、私たちの健康を保つために必要な栄養素なのです。

私たちが口にする食べ物の中には、放射性物質であるカリウム40が含まれていますが、体内に取り込んでも、健康に影響を与える量ではなく、時間が経つとガンマ線とベータ線という放射線を出す能力も弱くなります。また、汗をかいたり排泄をする新陳代謝によって体の外へ出て行くため、体の中に溜まり続けることもありません。

●食べ物に含まれる放射性物質の量（カリウム40）

干し昆布	干し椎茸	魚	牛肉	ほうれん草	米	ビール
2,000	700	100	100	200	30	10

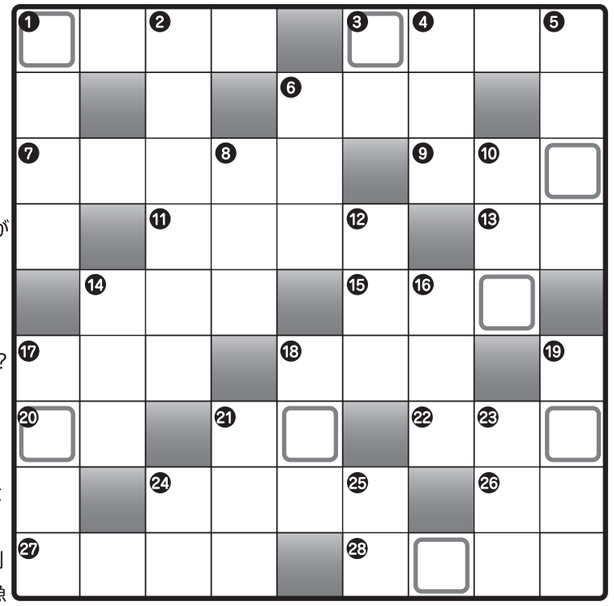
（単位：ベクレル／キログラム）

出典：電気事業連合会「原子力・エネルギー図面集2015」

※ベクレル：放射性物質が放射線を出す能力を表す単位

タテのかぎ

❶ 春に黄色い花が咲き綿毛になる植物は？
❷ 「走れメロス」で知られる津軽の文豪
❸ 春夏秋冬のこと「○○」
❹ トレビの泉があるイタリアの都市
❺ 二十四節気のひとつで冬ごもりしていた虫が這い出てくること
❻ ほんのわずかな時間「○○○を惜しむ」
❽ ベルリンが首都の国は？
❿ 「土筆」と書き、春に土の中から顔を出す植物は？
⓬ ゼラチンを固めて作るデザート
⓮ 標準語で「だめ」。津軽弁でいうと？
⓰ 「○○○戦士ガンダム」
⓱ 毎年3月末に開催される「八甲田“雪の○○○○と温泉”ウォーク」
⓲ カリウム40から出る放射線のひとつ「○○○線」
⓳ 体が平たく全体的に円形をしている独特の体型の魚
㉑ 髪を洗うときシャンプーとセットで使うのは？
㉓ 仰向けで餌を食べる海のかわいい動物
㉔ 法人○○、所得○○、消費○○
㉕ 岩よりも小さく砂よりも大きいのは？



□に入る文字を並べかえるとある言葉になるよ

答え □□□□□□□□□

ヨコのかぎ

❶ 卒業ソングの定番「○○○○の日に」
❸ 桃の節句に飲むお酒は？
❻ 八甲田山で楽しむことができる「春○○○」
❼ ギリシャ神話に登場する海の神
❾ アンデルセンの創作童話「○○○売りの少女」
⓫ 「向かい風」の反対
⓭ 足にはくのは？
⓮ 肌を乾いたタオルなどで直接こする健康法「乾布○○○」
⓯ お相撲さんのこと
⓱ まったく何も無いこと
⓲ ○○○マン、○○○レール、ボディ○○○
⓴ お米を収獲する○○刈り
㉑ 植物の三大栄養素「カリウム、窒素、○○酸」
㉒ 原子力発電の燃料となる物質
㉔ 先端が渦巻き状の春の山菜
㉖ 「足○○健康法」
㉗ 「ホーホケキョ」と鳴く春告げ鳥は？
㉘ つがる市亀ヶ岡遺跡から発掘された「○○○○器土偶」

日本原燃提供TV番組のお知らせ

【RAB】「めざせ！エネ女」
3月20日（日）16:30～17:00
3月26日（土）14:30～15:00（再放送）

【ABA】「知ってナルホド！分かればナットク！エネルギーリサイクルのヒミツ」
3月27日（日）16:00～16:30

日本原燃公式Facebookを始めました！
https://www.facebook.com/jnfl.jp

プレゼント！

ハガキに必要事項をご記入のうえ、右記宛先までご応募ください。正解者の中から抽選で100名様に「ツカエルくんタンブラー」をプレゼントいたします。

〒030-0802 青森市本町一丁目2番15号
日本原燃株式会社「クイズ」係

応募締切 2016年3月28日（月）［当日消印有効］

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
［個人情報の取扱いについて］お寄せいただいた個人情報は、当クイズ以外の目的には使用いたしません。

○答え
○郵便番号／住所
○氏名／年齢／性別
○電話番号
○放射線教室の感想など

52 030-0802 青森市本町一丁目2番15号 日本原燃株式会社「クイズ」係

3月29日（火）から当社ホームページで答えをご覧いただけます。

ひとりひとり、ひとつひとつ。
日本原燃
www.jnfl.co.jp